

# たうへみ ライフ

田浦地区・逸見地区に  
お住まいの高齢者の皆様  
に向けて、生活に役立つ情報  
を集めました

\*2026年4月発行【初版】です。

制度の変更や地域情報の変更などに伴い、内容  
が変わることがございますのでご了承下さい。  
その都度、この冊子も更新していきます。  
最新のデータはホームページに掲載します。  
(右のQRコードからアクセスできます⇒)

作成: 田浦・逸見地域包括支援センター  
**TEL: 046-861-9793**



ホームページ

横須賀市田浦町 2-80-1  
社会福祉法人 横須賀基督教社会館内 3階  
月～金曜日 8:30～17:00  
土曜日 8:30～12:00  
(年末年始・祝日は除く)

《担当エリア》

船越町・港が丘・田浦町・田浦港町・田浦大作町・  
田浦泉町・長浦町・安針台・吉倉町・西逸見町・  
山中町・東逸見町・逸見が丘

# 目次

区分	項目	ページ
相談窓口	高齢者の相談先	3
	地区社協、緊急時の相談先	4
移動でお困りの方	タクシー・介護タクシー	5～6
食事、買い物でお困りの方	宅配弁当	6
	移動販売	6
	配達可能なお店	7～8
家事その他でお困りの方	介護保険外(自費) *ゴミ出しや草刈り等含める	9～10
	ゴミ出し・不用品回収	10
	草刈り	11
	出張理美容・マッサージ	11～12
	その他(洗車、包丁研ぎなど)	12～13
集いの場	地域の人と集まりたい (町内会・サロン・老人会)	14
	体操をしたい	14
	趣味活動をしたい	15
	交流を持ちたい	16
	ボランティア活動をしたい	16～17
緊急対応	AEDの設置場所	18
おまけ	私の便利帳	19

# 相談窓口

## ●高齢者の相談先



名称	連絡先	内容
田浦・逸見地域 包括支援センター	田浦町 2-80-1 <b>046-861-9793</b> 平日 8:30～17:00 土曜 8:30～12:00	介護、健康、医療など日常の 様々な相談窓口 本人、ご家族、ご友人など どなたからでも相談可能
田浦行政センター	船越町 6-77 <b>046-861-4184</b> 平日 8:30～17:00	地域生活相談窓口は 「どこに相談したらいいか 分からない」時にも相談可能
逸見行政センター	東逸見町 2-29 <b>046-822-2575</b> 平日 8:30～17:00	
ほっとかん	小川町 11 <b>046-822-9613</b> 平日 8:30～17:00	横須賀市地域福祉課総合 相談担当。介護を含む福祉 の相談窓口
横須賀市 生活支援課	小川町 11 <b>046-822-8070</b> 平日 9:00～11:00 13:00～16:00	生活困窮に関する相談窓口 左記の時間に予約不要で 来所受付

ボランティアセンターの相談以外の活動は p10~をご参照ください!

## ●地区社協

田浦地区社協 逸見地区社協	民生委員児童委員さんや、社会福祉推進委員さん、ボランティアの皆さんが、高齢者や子どもたちの地域の集いの場を支えたり、配食活動をしたり、それぞれの町内ごとに様々な活動を実施	
田浦地区ボランティアセンター	田浦町 4-11 <b>046-861-0401</b> 月・水・金 10:00~15:00(祝日除く)	曜日・時間指定の電話による安否確認センター内にてお話の傾聴
逸見地区ボランティアセンター	東逸見町 2-4 <b>046-823-3747</b> 火・金 10:00~15:00(祝日除く)	逸見地区の方々の来所・電話相談対応

## ●緊急時の相談先 **SOS!!**

名称	連絡先	内容
警察機関緊急通報	110	海やビーチは118で海上保安庁に繋がる
警察相談専用電話	#9110	事件・事故なのか分からないが相談したい時。ストーカー、DV、悪質商法、不審者など
消防救急無線	119	急な病気、怪我、救助、火事など
救急相談センター	#7119 直通:045-232-7119 又は 045-523-7119	救急車を呼ぶべきか迷った時。看護師からの助言、受診機関への案内
消費者ホットライン	188 (消費生活センター 046-821-1314)	悪徳商法や契約に関する被害、トラブル、事故などの相談

# 移動でお困りの方



## ●タクシー

名称	連絡先
横須賀市三浦総合 無線タクシー	046-833-0001 (迎車料金 500 円)
川崎タクシー無線配車 (船越・東海)	046-861-2111 (迎車料金 500 円、予約料金 1000 円)

## ●介護タクシー

名称	連絡先
かもめケアサポート	追浜東町 2-33-6 090-2251-3900
民間救急さくらサポート	船越町 2-65-50 0120-366-119
ミノル介護タクシー	東逸見町 4-21-1 046-801-8161
介護タクシーにじ	港が丘 1-8-2 090-2481-7732
福祉タクシーメイプル	池上 5-12-15-4 046-803-5515

名称	連絡先
マイライフ介護サービス	小川町 28-1 046-829-1217
幸介護タクシー	平成町 2-7-2 046-825-2191

## 食事・買い物でお困りの方

### ●宅配弁当



名称	連絡先	備考
宅配クック 123 (ワンツースリー) 横須賀店	公郷町 1-27 046-887-0901	正月 3 日間 (1/1~1/3) 以外対応可能
ワタミの宅食	船越町 1-40 石渡ビル1階 090-9159-3632 0120-191-950	12/31~1/3 以外 毎日お届け(日曜日 は土曜日配食) 2 日前の 17 時までの注文

### ●移動販売

名称	連絡先	備考
とくし丸	田浦町3-3 070-1459-8752(小林様) 046-861-2983	田浦・逸見地区は 基本的に対応 OK *要相談



## ●配達可能なお店

名称	連絡先	内容・備考
京急ストア船越店	船越町 1-53 <b>046-861-1212</b> サービス配達地域: 船越・田浦・港が丘・長浦・安針台・吉倉・浦郷・湘南鷹取	店舗で 3,000 円以上購入した場合お届けサービスあり 当日配送 15 時までの受付
京急ストア安針塚店	安針台 6-3 <b>046-874-4137</b> サービス配達地域: 田浦・港が丘・長浦・安針台・吉倉	配送料金として専用コンテナ 25kg 以内 300 円 冷凍・冷蔵品は不可
京急ストア湘南池上店	池上 7-43-1 <b>046-850-6850</b> サービス配達地域: 東逸見、西逸見、山中町、逸見が丘他	湘南池上店は、月～金、無料巡回送迎車運行中
プテハウス(遠藤商事)	船越町 1-57 <b>046-861-0560</b> (店舗電話番号) <b>090-1530-4174</b> (注文・配達用) 基本は月～木 11:00～16:30	事前予約推奨。基本的には 1,000 円以上お買い上げの方(応相談)で、田浦地区のご高齢の方限定。お米、野菜、卵など、農家直送・減農薬・有機肥料で用意している。化粧品の配達も可能
すずき金物店	船越町 5-1 <b>046-861-3455</b> 受付: 10 時と、18 時～	商品の配達(何円でも OK)を毎日受付 ※食品以外の日用品など

名称	連絡先	内容・備考
ヤマザキYショップ 根倉船越店	船越町 5-6 <b>046-861-3294</b>	基本 2,000 円以上お買い上げの船越町の住民限定。 店頭でのお買い上げに加えて電話による注文も受付可能
ダイアスーパー 香取屋	西逸見町 2-1 <b>046-822-2252</b>	電話、来店で注文可能。 2,000 円以上購入時配達 ※注文日時、配達場所によっては対応が難しい場合があるため要相談
スーパーサイド キッチンオックス	田浦町3-3 <b>046-861-4129</b> 受付:10:00~14:30	電話店舗注文 * 配達手数料 3,000 円(税抜)以上 330 円 3,000円未満 550 円 * 定休日日曜日 * 配達時間:15 時~17 時
お好み焼き・ 鉄板焼き・花金焼き かえる	田浦町3-1 <b>046-803-1678</b> 受付:11:00~21:00 ※前日までに注文	お弁当を 2 個以上~配達可。 配達範囲は、基本は田浦・ 長浦・船越だが、バイクが通る 場所に限るため要相談
セブンイレブン	<b>046-861-3917</b> (船越) <b>046-823-2658</b> (長浦) <b>046-822-5808</b> (逸見) <b>046-852-6466</b> (横須賀インター)	アプリダウンロード注文すると近隣のセブンイレブンより当日配達  詳しくは こちら⇒⇒⇒ 

# 家事その他でお困りの方



## ●介護保険外(自費)

名称	連絡先	内容、備考
サポートつなぐ	逸見が丘 24-5 090-3512-4275 早朝深夜を除く 365 日	家事代行、掃除、草刈り、引越手伝い、身体介護、見守り、付き添い、移動介助 その他問い合わせ
まごころサポート 【お店コード】 19153	大矢部 2-6-24 0120-979-141 毎日受付 8:00~18:00	家事掃除代行、買物代行、ごみ捨て、お話サポート、病院付き添い その他お問い合わせ
京急ライフ サポート	横浜市金沢区福浦 2-15-24 京急サービス福浦 3 階 0120-39-3810 9:00~17:45 ※日曜・祝日・年末年始休み	家事、掃除、入退院の手伝い、入院入所前の片付け、通院の付き添い 1 名 1 時間 3,300 円~ 交通費 1 人 990 円 2 時間からの利用 その他お問い合わせ
ととのうおうち	東逸見町 2-72 046-822-6309 090-2151-5545 ✉nishiyama0203@outlook.jp	家事掃除代行、見守り付き添い、移動介助、草刈り、ゴミ出し その他お問い合わせ
クラウドケア	0120-972-790 9:00~18:00 ※土日祝日も営業	家事掃除代行、外出援助付き添い夜間見守り その他お問い合わせ
横須賀市シルバー 人材センター	本町2-1 総合福祉会館 8 階 046-822-1337	草刈り、植木剪定、家事、掃除、片付、障子網戸張替 その他お問い合わせ

名称	連絡先	内容、備考
ちょボラ	横浜市神奈川区片倉 1-16-3 045-594-7570 平日 10:00~14:30	家事、草刈り、ゴミ出し、付き添いなど活動費 30分 400円 プラス交通費 草刈りのみ 30分 500円
すまいるくらし隊	090-1812-7332 ✉oppama_yokosuka_pinpon@ab.auone-net.jp	片付け、草むしり、電球取り換え、重い物運びなど 1名1時間 700円 + 交通費



## ●ゴミ出し・不用品回収

田浦地区ボラセンは、

- ① 70歳以上の一人暮らしの方
- ② 高齢者のみ世帯の方、
- ③ 体の不自由な方

の依頼を受け付けております

名称	連絡先	内容、備考
田浦地区ボランティアセンター	田浦町 4-11 046-861-0401 月・水・金 10:00~15:00	資源回収、ゴミ出し、粗大ごみ搬出 *要相談
坂庭資源開発	浦郷町 5丁目 046-865-4873	資源回収、家の片付け全般、粗大ごみ搬出 料金は、お問い合わせ *女性スタッフ対応可能
(有)山西	深田台 58番地 0120-913-625 046-825-5065	一般ごみ(要分別) 粗大ごみ、不用品回収 生前整理、遺品整理 *お見積り無料
中山興業(有)	池上 5-13-4 046-851-4437	一般ごみ(要分別) 粗大ごみ、資源回収 料金は、お問い合わせ

## ●草刈り



名称	連絡先	内容、備考
田浦地区 ボランティアセンター	田浦町 4-11 046-861-0401 月・水・金 10:00~15:00	活動者 1 人につき 1 時間ごとに 500 円
田浦障害者 活動センター	田浦町 2-80-7 046-861-9771 9:00~17:30	45ℓゴミ袋1袋 500 円 *6~9 月は600円 *落ち葉掃きも可
田ノ浦を綺麗に する会(We♡ TANOURA)	東長浦(長浦町 1~4 丁目) の担当者まで	東長浦限定 町内の地権者 不明の土地からはみ出て いる雑草や私有地の草刈り ボランティア団体

## ●出張理美容・マッサージ



名称	連絡先	内容、備考
アメリカン	追浜本町 2-1-18 046-865-5707 9:30~18:00 定休日:火曜日、水曜日	料金お問い合わせ ※理美容券利用可 ※訪問日要相談
ヘアサロン Fresh	田浦町 1-15 046-861-2921 090-6510-2921 9:30~16:00 定休日:火曜日、第 3 日曜日	料金お問い合わせ ※理美容券利用可 範囲:田浦・長浦・船越
訪問理美容ティヤム	浜見台 2-13-2 090-9344-6431 基本平日 ※土日応相談	料金 3,500~ 出張料金 1,000 円 ※理美容券使用不可

名称	連絡先	内容、備考
訪問理美容 MAHANA	鎌倉市腰越 5-15-2 0467-84-9931 090-4010-5868 10:00~17:00 定休日:火曜日	料金 2,970 円~ 出張料金無料 ※理美容券使用不可
グッドライフ	横浜市保土ヶ谷区桜ヶ丘 0120-756-588 045-263-8919 9:00~18:00	料金 3,000 円~ 出張料金 1,000 円 ※横須賀理美容券 使用不可(横浜可能)
訪問カットサービス ひまわり	根岸町 3-1-6-125 0120-447-352 046-854-7352	カット+出張料金 込みで 4,950 円 お°ションサービスあり ※理美容券使用不可
訪問アロマ engawa *訪問マッサージ	田浦町3-6 080-2000-7393 介護アロマスクール アロマ de 介護 Luz 佐藤 ✉aromaluz346@gmail.com  *主な訪問可能日:水・日 その他はご相談ください	30分/60分コース のマッサージや爪切 り等の手足のケア。 4000円~+出張料  *田浦地区は出張料 無料

## ●その他

名称	連絡先	内容、備考
田浦障害者活動センター 洗車サービス・軽作業全般 (障子・網戸張替・荷物運び 出し・模様替え等)	田浦町 2-80-7 046-861-9771 9:00~17:30	シャンプー-洗車・ワックス・車内清掃 (3,500~4,500円) シャンプー-洗車・車内清掃のみ (2,000~3,500円) *車の大きさにより変動 *軽作業は、事前にお問い合わせ

名称	連絡先	内容、備考
田浦地区ボランティアセンター 安否確認、公共料金支払、 車いす貸出、外出支援 (病院付き添い不可)	田浦町 4-11 <b>046-861-0401</b> 月・水・金 10:00～15:00	外出支援とは散歩の付き添い などで、田浦町内の移動に限り 受付可能。 詳しくは、お問い合わせ
シニアサークル安針台 アンセドフラン おもちゃの診療所、 包丁砥ぎ、専門家相談	奇数月の第3土曜日 13:00～16:00 安針台自治会館 <b>090-2917-9354</b>	専門家相談以外は、事前連絡 不要で参加 OK。包丁研ぎは 有料。相談(行政書士による 遺産、相続、遺言等の相談)を 希望の場合は、事前連絡必須。 *安針台地区対応
SKS(鈴木研磨サービス) 包丁・刃物研ぎ	<b>046-807-6136</b>	剪定鋏、包丁、花バサミ、鎌 などの研磨ボランティア 基本的には長浦町周辺の 依頼を受け付け 詳しくは、お問い合わせ
田浦町2・泉 個別パソコン教室	<b>046-861-4771</b>	ワードやエクセルの使い方 について、田浦2泉自治会館にて 個別指導 詳しくは、お問い合わせ
コロボックルの会 何度聞いても 怒られない スマホ教室	コロボックルの小屋 (東逸見町 2-3)	基本、毎月第4土曜日 10 時～ 16 時、他もう 1 日の月 2 回。 1 回 500 円。スマホ基本 操作、ガラケーの相談など。 入退出自由
遠藤商事 すまいのお困りごと 便利屋	船越町 1-57 <b>0120-856-251</b> 月～木 11:00～16:30	小さなリフォーム(小規模改修 工事)を受付可能。雨戸、水回 り、電球交換など。住宅設備に 関する相談事も受付可能。 値段は応相談。

# 集いの場



## ●田浦・長浦・逸見コミュニティセンター

様々なサークル活動があります！各センターの掲示板などにご注目ください！

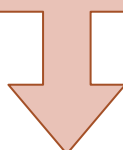
## ●地域の人と集まりたい

⇒各地域の町内会活動/サロン/老人会など

イベント、茶話会、体操、趣味活動などなど、町内ごとに様々な集いの場があります！地域の掲示板などにご注目ください！

ここからは、上記（町内会/地区社協/老人会）とは別で活動されている所属町内問わず参加可能な集いの場を中心にご紹介していきます！

## ●体操をしたい



名称	内容
梅田公園ラジオ体操	梅田公園(船越町7丁目)にて、正月三が日以外、毎日6時半～。所属町内会問わず、誰でもいつでも参加可能
港が丘ラジオ体操 & 太極拳	港が丘の池ノ谷戸公園の広場にて、毎日6時半～。天気の悪い時以外、年末年始もお盆も365日実施しているラジオ体操。ラジオ体操後、太極拳も15分ほど実施(自由参加)。所属町内会問わず、誰でもいつでも参加可能
長浦5丁目 ラジオ体操	長浦5丁目の児童公園にて毎週木曜日7時～。所属町内会問わず、誰でもいつでも参加可能
安針台いきいき ラジオ体操	毎月1日、安針台都市緑地公園藤棚にて、7時～。1月・8月はお休み。所属町内会問わず、誰でもいつでも参加可能



## ●趣味活動をしたい

名称	内容
ひまわりコーラス	歌の先生に教わりながら、ピアノの生演奏に合わせて歌を歌うサークル活動。毎月2回ほど、基本的に田浦教会にて金曜日10時～11時半に実施。所属町内会問わず参加可能で、参加費は毎回1,000円 参加の際は田浦・逸見包括まで
東長浦 あさすずめの会	毎月2回、10時～15時、長浦コミセンにて活動している健康麻雀サークル。所属町内会問わず参加可能、参加費は毎回200円。参加の際は田浦・逸見包括まで
東長浦生きがいの家 046-824-1713	月2回、長浦コミュニティセンターにて活動している手芸サークル。手芸品の製作、販売・贈呈など。得意な方もそうでない方も大歓迎。所属町内会問わず参加可能。参加の際は、お問い合わせ
逸見みんな歌う会 090-5792-8466	毎月第2土曜13時～15時、逸見コミュニティセンターまたは東逸見東部町内会館にて活動。ピアノやギターなどの生演奏に合わせてみんなで歌を楽しむサークルで参加費は毎回300円。所属町内会問わず参加可能。詳しくは、お問い合わせ
横須賀・按針将棋サロン (東逸見町1-51 有限会社按針の2階)	土日のみ12時～19時に営業。席料1日800円。来場は予約優先。第1第3土曜は初心者教室500円で9時半～11時半、事前予約制。予約や詳細の確認はお問い合わせ(ホームページあり) ✉9801xlpa@jcom.zaq.ne.jp



## ●交流をもちたい

名称	内容
バラエティショップ ふみこ (船越町 6-49)	毎月 16 日の 9 時半～15 時頃。1・2・7・8 月は休業。 雨天中止。手芸品や陶器、傘等を販売している。 交流スペースをご利用の方には、軽食サービスあり。 誰でも入退出自由
福の家 (長浦町 3-101) 046-854-7294	毎週火曜日 10 時～15 時、地域交流の場として居場所 を提供。第1火曜日はカレーの日。無料で、入退出など 完全自由。誰でも利用 OK。詳しくは、お問い合わせ
コロボックルの小屋 (東逸見町 2-3) おもしろかん按針 (東逸見 1-51) コロボックル野外 図書館 (西逸見町 3-65)	コロボックルの小屋は土日・祝日の 10 時～16 時、 入館無料で開館。「コロボックルの会」が運営している。 佐藤さとるさんの図書や三浦按針に関する資料、逸見 の豊かな自然にちなんだ展示等を楽しめる。コロボック ルの会は、おもしろかん按針にて谷戸のギャラリー展 (土日営業)も開催している。また、コロボックル野外 図書館は土日 10 時～15 時に開館(雨天・強風時中止)

## ●ボランティア活動をしたい



名称	内容
田浦地区ボランティア センター 046-861-0401	田浦地区の高齢者に対するボランティア(草刈り、安否 確認、資源回収、ゴミ出し、粗大ゴミ搬出)。 登録ボランティアとして活動可能な方は、お問い合わせ
船越有志の会	船越を盛り上げる有志団体。チャリティーコンサートや納涼 盆踊り大会、ファミリーフェスティバルなどの行事を開催。 「船越小学校学童見守り隊」が活躍中

名称	内容
田浦町 たすけあいの会	田浦町の高齢者を支える、歴史あるボランティア団体。主に一人暮らし高齢者に向けたお弁当づくりを、基本、毎月第1水曜日午前中に実施。年に1回、茶話会も主催している。活動希望者は田浦・逸見包括まで
おもちゃ図書館 のこのこの会	毎週火曜日 10 時～11 時半と毎月第1土曜日13時半～15時、湘南信金田浦出張所(田浦 2-80)の3階を親子の居場所として開放。子どもの見守り等のボランティアを交代で行う。活動希望者は田浦・逸見包括まで
コロボックルの会 090-3205-6111	逸見地域の文化活動を発信するため、地元のアーティストの活動を支援。スマホ教室やコロボックルの小屋の運営を行う。活動希望者は、お問い合わせ
長浦小くじら 見守り隊	毎月第2月曜日 15 時～及び第4金曜日 16 時～長浦小学校区の学童の見守りパトロールを実施。 *長浦小学区の方限定
田ノ浦を 綺麗にする会 080-5493-1859	東長浦限定の、地権者不明の土地の草刈りボランティア。活動可能な方は、お問い合わせ
横須賀市シルバー 人材センター 046-822-1337	草刈り・植木剪定、家事・掃除・片付、障子・網戸張替え、その他。60 歳以上で働く意欲のある方は、年会費 1,500 円で入会可能(報酬は最低賃金)。詳しくは、お問い合わせ
ちょボラ 045-594-7570	家事、草刈り、ゴミ出し、付き添いなど 説明会参加ボランティア登録 活動に応じて運営費の納入あり。詳しくは、お問い合わせ
すまいるくらし隊 090-1812-7332	市内の一部地域の掃除・片づけ・草むしり・ごみ出しなど。時間報酬は1時間 500 円。参加条件は健康で、活動に興味がある方(年齢・経験不問)。詳しくは、お問い合わせ
横須賀基督教社会館 地域福祉センター 046-861-9773	高齢者・障害者のデイサービスや、こども園にて、利用者・利用児のお話を聞いたり、職員のお手伝いをしたりするボランティアさんが活動中。活動希望者は、お問い合わせ

# 緊急対応



## ●AEDの設置場所

地域	場所(順不同)
船越	田浦中学校、田浦行政センター、船越保育園、田浦内科クリニック、田浦警察署、京急田浦駅、船越小学校、かながわ信用金庫田浦出張所、湘南信用金庫田浦支店、北消防署など
田浦	自衛隊横須賀病院、横須賀基督教社会館、秋澤医院など
長浦	京急安針塚駅、田浦保育園、長浦コミュニティセンター、北消防署長浦出張所、安針塚駅前交番、合同会社福の家など
吉倉・安針台	吉倉町駐在所、湘南アフタケア協会、長浦小学校など
西逸見	ウェルシティ、逸見小学校、浄土寺、佐々木 K クリニック、本町山中有料道路料金所、塚山公園など
東逸見・逸見が丘	京急逸見駅、沢山小学校、湘南信用金庫逸見支店、太陽の家逸見倶楽部、逸見駅前交番、逸見行政センター、上下水道局逸見総合管理センターなど

おまけページ

## 私の便利帳



よく使う連絡先を書いておきましょう！

連絡先	お名前	電話番号
緊急連絡先①		
緊急連絡先②		
緊急連絡先③		
かかりつけ医		
ケアマネジャー		

エンディングノート	あり なし
終活登録	あり なし

終活相談窓口：046-822-8570

横須賀市終活支援センター  
(福祉こども部地域福祉課)



掲載にあたり、快く協力して下さった地域の団体・商店・事業所等の皆様に、厚くお礼を申し上げます！

- \*この冊子は、各種ホームページや、地域から寄せられた情報等をもとに作成しています。全ての情報を網羅できている訳ではありません。
- \*この冊子に掲載されていないサービスや地域活動があり、掲載を希望される場合は、田浦・逸見地域包括支援センターまでご連絡下さい。